



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ
A MEDICILOR FITOTERAPEUȚI

PRIMUL CONGRES AL MEDICILOR FITOTERAPEUȚI DIN ROMANIA

Tema:
"FITOTERAPIA IN PRACTICA MEDICALA"

28 - 30 mai 2010
Hotel Germisara - stațiunea Geoagiu-Bai



Mulțumiri sponsorului

S.C. Laboratoarele Fares Bio Vital S.R.L.
Orastie



profesioniștii plantelor

COMITET STIINȚIFIC

prof. univ. dr. Pavel Chirila
dr. Luminița-Natalia Sarca
dr. Gabriela Papazian-Urdareanu
dr. Dalia Faur

COMITET ORGANIZATORIC

dr. Carmen Nonn
dr. Ioana Macesan
dr. Staicu Gabriela
dr. Andi Bosoiu
dr. Rusu Rodica



PROGRAM CONGRES





Vineri 28.05.2010

ora 17.00 - Secretariat. Primirea participanților.
Validarea participării. Inscriveri. Inmanarea mapelor.
HOTEL GERMISARA

ora 19.00 - Cocktail de bun venit!
HOTEL GERMISARA

Sambata 29.05.2010

ora 9.00- 9.30 - Deschiderea Congresului

ora 9.30-11.00 - Conferințe. Referate. Comunicari.

ora 11.00-11.30 - Pauza de cafea

ora 11.30-13.00 - Conferințe. Referate. Comunicari.

ora 13.00-14.30 - Pauza de pranz

ora 14.30-17.00 - Conferințe. Referate. Comunicari.

ora 17.00-17.30 - Pauza de cafea

ora 17.30-18.30 - Conferințe. Referate. Comunicari.

ora 18.30-19.15 - Masa rotunda.

ora 19.15-19.30 - Inchiderea lucrarilor Congresului.

ora 20.00 - Cina festiva.

Moderatori: Prof. univ. dr. Pavel Chirila
Prof. univ. dr. Oliviu Pascu
Prof. univ. dr. Viorica Istudor
Prof. univ. dr. Dorel Sandesc
Prof. univ. dr. Ghe. Mencinicopschi

9.00-9.15

DESCHIDEREALUCRARILOR

9.15-9.30

Limbajul pseudostiintific n fitoterapie

Principiul inducției patogenezei n civilizația contemporana

Prof. dr. Pavel Chirila, dr. Madalina Popescu

9-30-9.50

Eficiența oțeturilor balsamice mbogațite cu extracte vegetale bioactive la pacienții diabetici

Simona Dragan¹, Maria Rada¹, Dana Kaycsa¹, Carmen Socaciu², UMF "Victor Babes" Timisoara (1), Universitatea de Agronomie si Medicina Veterinara Cluj-Napoca (2)

9.50-10.10

Anestezia si plantele medicinale

Prof. univ. dr. Dorel Sandesc, UMF "Victor Babes" Timisoara

10.10-10.25

Hepatita cronica cu virus C. Evoluția sub tratament cu remedii fito- prezentare de caz

Dr. Madalina Popescu, prof. dr. Pavel Chirila

10.25-10.40

Mitul analizei gc-ms a extractelor vegetale față n față cu realitatea

R. Moldovan^{1,2}, R. Oprean², Laboratoarele Fares Bio Vital Orastie (1), Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca (2)

10.40-11.00

Valoarea biologica crescuta a plantelor medicinale demonstrata prin metoda cristalizarii sensibile

Dr.Cristina C mpean, C. Hoțiu, Centrul Naturist de Sanatate Steaua Divina Bucuresti

11.00-11.30

Pauza de cafea/ceai

11.30-11.50

Produsele farmaceutice de uz fitoterapeutic, la granița dintre tradiție si modernism

Prof. univ. dr. Viorica Istudor, UMF "C. Davila" Bucuresti, Disciplina de Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie

11.50-12.10

Cercetari botanice si fitochimice asupra unor specii de hypericum

G tea Daniela¹, Sipos Monica¹, Vlase L.², Toiu Anca², Tamas M.² Universitatea Oradea (1), UMF Cluj-Napoca (2)

12.10-12.30

Terapia cu fitopreparate si domeniile de aplicabilitate al acesteia

Conf. dr. Cerasela Elena G rd ,UMF "Carol Davila", Bucuresti, Facultatea de Farmacie, Disciplina de Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie

12.30-12.50

Nutriție versus nutriționism

Prof. univ. dr. Mencinicopschi Gheorghe, Director Stiințific al Institutului de Cercetari Alimentare

12.50-13.15

Utilitatea fitoterapiei n abordarea pacientului cardiovascular dislipidemic.

O alternativa pentru pacienții dislipidemici: regimul vegetarian (postul ortodox) si fitoterapia

Dr. Larisa Ionescu-Calinesti

13.15-15.00

Pausa de pranz - Restaurantul Hotelului GERMISARA

Moderatori:

Prof. univ. dr. Pavel Chirila
Prof. univ. dr. Simona Dragan
Prof. univ. dr. Mircea Tamas
Conf. dr. Cerasela G rd
Dr. Luminița- Natalia Sarca

15.00-15.25

Prezentare a efectelor terapeutice ale uleiurilor volatile de tuia si de te-tree n pasta de argila si miere n 2 cazuri de colpita acuta

Studiu asupra efectelor terapeutice ale asocierii de propolis, catina si Echinacea purpurea n infecții acute ale cailor respiratorii superioare

Studiu asupra efectelor terapeutice ale asocierii de: paducel (Crataegus sp.), vasc (Viscum album), traista ciobanului (Capsella bursa pastoris), talpa gastei (Leonurus cardiaca), sunatoare (Hypericum perforatum), rozmarin (Rosmarinus officinalis), captalan (Petasites hybridus) asupra hipertensiunii arteriale

Dr. Daniela Ileana Vasile

15.25-15.45

Poziționarea capsulelor Fares "Tensiune" n arsenalul terapeutic al medicului de familie

Dr. Celina Stafie, Sef de lucrari Disciplina Medicina de Familie, UMF "Gr. T. Popa" Iasi

15.45-16.00

Eficiența capsulelor „Stomac sanatos” n tratamentul unor afecțiuni peptice (gastrite si duodenite erozive, ulcer duodenal). Studiu comparativ, randomizat.
Prof. dr. Pavel Chirila, prof. Oliviu Pascu, conf. dr. Carmen Cruciat, dr. Dalia Faur, dr. Carmen Nonn

16.00-16.15

Evaluarea eficienței tratamentului cu plante n afecțiunile reumatice degenerative
Dr. Luminița-Natalia Sarca

16.15-17.00

Testare n vivo a capsulelor „Ficat sanatos” destinate bolnavilor cu hepatita cronica virala - studiu clinic efectuat de Centrul de Diagnostic si Tratament si Spitalul Clinic de Boli Infecțioase si Tropicale " dr. Victor Babes" Bucuresti, prof. univ. dr. Gheorghe Mencinicopschi, dr. Alma Tudor, dr. Carmen Nonn, dr. Dalia Faur

17.00-17.30

Pauza de cafea/ceai

17.30-17.45

Fitoterapia n hepatitele virale
Dr. Cristina Pavel

17.45-18.00

Aplicații ale fitoterapiei n leziunile de col uterin
Dr. Aurora Repede

18.00-18.10

Efectele antiinflamatoare ale rasinii de guggul (mukul)
Dr. Andreea Dragomirescu - caz clinic

18.10-18.30

Hipertensiunea arteriala si afecțiunile cardiovasculare
Dr. Garlea Calin, dr. Borescu Cristian

18.30-19.15

Masa rotunda:

"Perspectiva fitoterapiei n Romania si n Comunitatea Europeana"

19.15-19.30

INCHIDEREALUCRARILOR CONGRESULUI

20.00

CINAFESTIVA - Restaurantul Hotelului GERMISARA

LIMBAJUL PSEUDOSTIINȚIFIC IN FITOTERAPIE

Prof. univ. dr. Pavel Chirila, dr. Madalina Popescu
Centrul Medical "Naturalia" Bucuresti

Lucrarea este motivata de numeroasele articole, cărți si emisiuni media care folosesc un limbaj pseudostiințific n fitoterapie.

Deoarece cadrul legislativ al practicii fitoterapice n Romania este ori imperfect ori nerespectat, deseori asistam la folosirea unui limbaj neacademic, sau chiar eronat din punctul de vedere al acureteții stiințifice.

Este suficient sa amintim expresii ca „hepatism”, „toxine”, „imunitate”, n loc de „astenie”, „curața colonul”, „regleaza funcțiile vitale”, etc.

Este cu atât mai regretabil cu cat acest limbaj apare si n cărți redactate de medici, farmacisti, biologi.

Lucrarea si propune sa semnalizeze aceste aspecte cu scopul de a fi corectate si a putea realiza un dialog fructuos fitoterapie-alopatie.

PRINCIPIUL INDUCȚIEI PATOGENEZICE IN CIVILIZAȚIA CONTEMPORANA

Principiu stravechi cunoscut de medicina orientala: „Nimic nu este mai periculos decat a lua o substanța farmacologic activa, timp ndelungat n mod repetat.”

Numai alimentele pot fi luate timp ndelungat n mod repetat, fara sa dezvolte simptome specifice. Daca un om sanatos sau bolnav ia timp ndelungat n mod repetat o substanța farmacologic activa n doze terapeutice (sub limita toxica), el dezvoltă ntotdeauna un grup de simptome. Fenomenul acesta se cheama n limbaj specific inducție patogeneza.

Care substanțe farmacologic genereaza inducția patogeneza?

- medicamentele de sinteza (n limbajul farmacologic clasic se cheama reacții adverse);

- plantele medicinale;

- aditivii din alimente (aspartam, nitrați, iod, fluor, benzoat de sodiu, acid citric, zaharina, ciclamat, acid fosforic, etc.).

Numai alimentele pot fi consumate timp ndelungat n mod repetat fara sa induca reacții patogeneze. Dar chiar si alimentele pot provoca inducții patogeneze n trei situații:

- alergia alimentara;

- alimentația unilaterală (bolnavul mananca excesiv un singur aliment);

- alimentația abuziva.

EFICIENȚA OȚETURILOR BALSAMICE IMBOGAȚITE CU EXTRACTE VEGETALE BIOACTIVE LA PACIENȚII DIABETICI

Simona Dragan¹, Maria Rada¹, Dana Kaycsa¹, Carmen Socaciu²,
Universitatea de Medicina si Farmacie "Victor Babes" Timisoara (1),
Universitatea de Agronomie si Medicina Veterinara Cluj-Napoca (2)

Obiective:

Studiul si-a propus compararea efectelor unui produs folosit n bucataria romaneasca tradiționala, oțetul de mere (OM), cu trei produse similare obținute prin biotehnologii alimentare: oțetul balsamic din mere cu extract de catina (OCA) sau coacaze negre (OCN) si extractul de semințe si pielțe de struguri (VITIS), la pacienți diabetici cu un control metabolic inadecvat.

Material si metoda:

Au fost selectați 40 de pacienți diabetici (25B, 15F), cu sindrom metabolic si valori insuficient controlate ale lipidelor si glicemiei, aflați sub medicație standard conform ghidurilor. Pacienții au fost randomizați n 4 grupe: OCA=gr1, OCN=gr2, OM=gr3 (control), VITIS=gr4. Dupa o perioada de wash-out de 14 zile pacienții au urmat timp de o luna o dieta ntocmita pentru un consum caloric de 35 Kcal/kgcorp/zi constanta n grasimi si fibre, carne 150 g/zi (pui, peste, vita), ce a inclus un produs de testat conform grupei de randomizare, n cantitatea recomandata n protocol. Au fost comparate valorile parametrilor antropometrici, glicemiei, insulinei, IR-HOMA, lipidelor si stresului oxidativ la includere si la o luna.

Rezultate:

Cea mai eficienta scadere a valorilor glicemiei s-a obținut la gr1, de la 107.3 la 96.8 mg/dl ($p=0.0006$), TG au scazut semnificativ la gr.2 de la 204.63 la 159.81 mg/dl ($p=0.0041$), iar HDL a crescut cel mai mult la gr.3 de la 43.7 la 51.3 mg/dl ($p=0.0001$). Cea mai eficienta scadere a stresului oxidativ s-a nregistrat la gr.4 de la 292.54 la 201.09 UFORT ($p=0.0004$), precum si a colesterolului total de la 218.7 la 187.1 mg/dl ($p=0.0087$).

Concluzii:

Rezultatele obținute n acest studiu demonstreaza siguranta, toleranta si eficienta unor combinații de extracte bioactive bogate n polifenoli si carotenoizi folosite n alimentele funcționale ce acționeaza n mod sinergic si regleaza homeostazia glucozei si parametrii sindromului metabolic. De asemenea, produsele scad semnificativ stresul oxidativ, o componenta foarte importanta n fiziopatologia diabetului. Pacienții diabetici ar trebui sa foloseasca produse funcționale, care adaugate medicației de baza recomandate de ghiduri sa permita obținerea unui control metabolic adecvat.

ANESTEZIA SI PLANTELE MEDICINALE

Prof. univ. dr. Dorel Sandesc
U.M.F. "Victor Babes" Timisoara

Intre anestezie, una din cele mai tehnologizate si "farmacologizate" specialitati medicale si medicina naturista exista interferente semnificative.

Astfel, principalele categorii de substante anestezice, curarele si opioidele, au originea n plante, ca si alte medicamente utilizate n perioada perioperatorie.

Pe de alta parte, utilizarea pe scara larga a plantelor medicinale poate pune unele probleme la pacientul chirurgical, prin interferenta cu medicatia sau tehnicile anestezice utilizate. Riscul efectelor secundare determinate de plantele medicinale este teoretic crescut n perioada perioperatorie, datorita polipragmaziei inevitabile si tulburarilor fiziologice induse de actul chirurgical. Cateva exemple n acest sens sunt semnificative.

Usturoiul. Este utilizat pentru efectele sale antihipertensive, antiaterosclerotice, hipolipemiente si antiplachetare. Usturoiul inhiba agregarea plachetara pe o durata lunga, de pana la 7 zile, iar acest efect poate potenta actiunea antiplachetara / anticoagulanta a altor medicamente. Desi nu exista studii care sa evalueze riscul clinic al unor complicatii hemoragice, un *case report* prezinta aparitia unui hematom epidural spontan atribuit utilizarii de usturoi la un pacient octogenar.

Ginkgo biloba. Este utilizat pe scara larga, pentru o serie importanta de afectiuni: dezordini cognitive, boli vasculare, degenerescenta maculara, vertigo, tinnitus, rau de naltime, etc. Este de asemenea dovedit un efect antiagregant, exercitat prin inhibitia PAF (platelet-activating factor). In literatura de specialitate sunt raportate 4 cazuri cu hemoragie intracerebrala si un caz de hemoragie postoperatorie asociate cu utilizarea de ginkgo.

Ginseng. Utilizat ca "adaptogen", pentru efectul sau protector, antistres, se pare ca ginseng-ul, prin amestecul heterogen de compusi, are efecte multiple pe sistemul coagularii. Studii n vitro confirma efectele antiagregante, iar studii experimentale pe sobolani evidentiaza prelungirea timpilor de coagulare (aPTT si timpul de trombina); pe de alta parte, ginseng-ul a fost asociat cu diminuarea efectului anticoagulant al warfarinei.

Concluzii. Prin efectele lor pleomorfe, plantele medicinale pot avea interferente diverse cu drogurile anestezice si celelalte medicamente utilizate n perioada perioperatorie. Un motiv important de precautie l reprezinta efectul plantelor medicinale pe sistemul coagularii, de tip antiagregant sau hipocoagulant. Desi datele din literatura sunt foarte sarace, riscul unor complicatii hemoragice nu poate fi ignorant, n special atunci cand sunt utilizate concomitent alte droguri cu efecte anticoagulante / antiplachetare.

**HEPATITA CRONICA CU VIRUS C.
EVOLUȚIA SUB TRATAMENT CU REMEDII FITOTERAPEUTICE
prezentare de caz**

Dr. Madalina Popescu, prof. univ. dr. Pavel Chirila
Centrul Medical "Naturalia" Bucuresti

Lucrarea prezinta un caz preluat din medicina alopata de hepatita cronica cu virus C, forma usoara din punct de vedere clinic si citolitic.

Remediul fitoterapeutic cel mai important folosit n acest caz, a fost Rumex carbo, un complex de cenusa obținut prin carbonizarea unor plante.

Bolnava n varsta de 54 ani prezinta debutul bolii n anul 2006 cu astenie fizica si un usor sindrom dispeptic.

Primele investigații 05.09.2006

TGP-	58.00 μ/L (7.00-40.00)
TGO-	65.00 μ/L (9.00-48.00)
Trombocite	197.00 x 103 (150.00-400.00)
Limfocite	43.40% (25-40%)
VSH	26- la 1 ora (2-12)

18.04.2007

Activitate de protrombina	60 (70-100)
Gama GT	81 (9-36 μ/L)
TGO/AST	62 (5-34 μ/L)
TGP/ALT	63 (0-55 μ/L)
Anti HCV	pozitiv negativ
Depistare Helicobacter p.	pozitiv negativ

Incepe tratamentul cu:

- Rumex carbo 1 doza la 3 zile.
- Trigonella foenum graecum 3 capsule (a 300 mg) pe zi.
- Carduus marianus semen 3 infuzii pe zi (a 30 minute).

Rumex carbo este un leac cules la Manastirea Ratesti de la Maica Benedicta si este o pulbere carbonizata din:

Rumex alpinus - radix;
Vitis vinifera - semen si ramnule;
Olea europea - semen;
Chelidonium majus - herba.

Concluzii:

Cazul este relevant prin faptul ca manifestarile clinice s-au remis, sindromul biologic s-a ameliorat, iar markerii s-au negativat (au disparut atat anticorpilor anti HCV cat si antiHelicobacter).

MITUL ANALIZEI GC-MS A EXTRACTELOR VEGETALE FAȚA IN FAȚA CU REALITATEA

R. Moldovan^{1,2} Laboratoarele Fares Bio Vital Orastie (1),
R. Oprean² UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca (2)

Compoziția chimică extrem de diversă a extractelor vegetale este responsabilă de acțiunea biologică a acestora. Principala tehnică utilizată pentru analiza extractelor vegetale în vederea stabilirii compoziției lor este cuplajul cromatografie de gaze – spectrometrie de masă (GC-MS). Chiar dacă spectrul de masă este un "instrument" specific, utilizarea exclusivă a comparării spectrelor de masă cu biblioteci de spectre, conduce în unele cazuri la rezultate fals pozitive, ceea ce conduce la necesitatea de a utiliza și alți parametri, rezultați în urma separării cromatografice, pentru confirmarea structuralei.

Lucrarea și propune o trecere în revista a principalelor probleme legate de stabilirea compoziției extractelor vegetale prin GC-MS și propune soluții pentru creșterea încrederii în rezultatele obținute. Sunt exemplificate neconcordanțele între identificarea prin spectrul de masă și parametrii de separare cromatografică și este propus un algoritm de gestiune a tuturor datelor pentru evaluarea corectă a identității compusilor separați.

VALOAREA BIOLOGICA CRESCUTA A PLANTELOR MEDICINALE DEMONSTRATA PRIN METODA CRISTALIZARII SENSIBILE

Dr. Cristina C mpean, C. Hoțiu

Centrul Naturist de Sanatate Steaua Divina, Bucuresti

Cristalizarea sensibilă este o metodă calitativă pusă la punct în anii 1930-1950 de către o serie de cercetători, începând cu biochimistul Ehrenfried Pfeiffer. Ea a fost utilizată de-a lungul timpului și este folosită și acum, cu rezultate bune, pentru a evidenția calitatea biologică superioară a plantelor medicinale și a produselor alimentare ecologice și biologice față de produsele alimentare convenționale, precum și pentru a evalua modificările biologice pe care le suferă o plantă sau un aliment în funcție de metoda de procesare aleasă sau în funcție de condițiile de depozitare.

Lucrarea și propune să stabilească dacă metoda cristalizării sensibile poate fi folosită pentru a determina rapid și global, valoarea biologică crescută a plantelor medicinale față de medicamentele de sinteză. Orice substanță, vie sau nevie, prezintă o amprentă de cristalizare sensibilă cu o anumită specificitate. Studiul comparativ al unor plante medicinale (*Pausinystalia yohimbe*, *Hypericum perforatum*, *Inula helenium*, *Azadirachta indica*, *Embelia ribes*, *Salix alba*, *Cnicus benedictus*, *Spirulina platensis*, *Tribulus terrestris*, *Betula* sp.) față de medicamente de sinteză cu acțiune terapeutică similară, realizat cu ajutorul cristalizării sensibile, sugerează faptul că plantele medicinale sunt mult mai compatibile din punct de vedere biologic cu ființa umană și, asadar, mai potrivite pentru uz terapeutic.

PRODUSELE FARMACEUTICE DE UZ FITOTERAPEUTIC, LA GRANIȚA DINTRE TRADIȚIE SI MODERNISM

Prof. univ. dr. Viorica Istudor, UMF "C. Davila" Bucuresti,
Disciplina de Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie

Este unanim recunoscut faptul ca rezultatele terapiilor de orice fel depind de calitatea produselor folosite. Frecvența reacțiilor adverse la medicamentele de sinteza a impulsionat tendința revenirii la medicina tradițională. Din nefericire s-au ignorat aspectele moderne ale acestora. De aceea ne-am propus evidențierea unor cerințe moderne privind calitatea produselor de uz fitoterapeutic si aromaterapeutic, pentru a veni atat la ajutorul medicilor cat si a producatorilor.

Rezultate si discuții

Medicamentele moderne obținute din diferite produse vegetale sau organisme animale, oglindesc progresele înregistrate în domeniile fitochimiei, biotehnologiilor, farmacologiei si tehnologiilor industriale: folosesc extracte selective, uneori purificate pentru evitarea reacțiilor adverse (ntreg procesul de extracție este justificat prin control interfazic - conținut în principii active si substanțe balast); le standardizeaza în principii active, implicate în acțiunea farmacologica; verifica pe animale de experiența toxicitatea, farmacocinetica, activitatea specifica, reacțiile adverse si teratogenitatea. Produsele care au parcurs aceste etape se încadreaza în statutul de medicament si sunt înregistrate la Agenția Națională a Medicamentului. Utilizarea lor conduce la rezultate reproductibile. În prospectele si pe ambalajele acestora este declarata compoziția fara ambiguități, excipientii, grupa de medicamente careia îi aparține etc.

Produsele fitoterapeutice puse pe piața romaneasca sunt selectate în baza utilizării lor tradiționale în diferite țari, fara a le fi verificata toxicitatea, acțiunea farmacologica, teratogenitatea si eventualele reacții adverse; au o formulare ambigua (nu precizeaza ce conțin: produse vegetale pulverizate sau extracte); extractele nu sunt standardizate (nu se precizeaza conținutul în principii active). Mai constatam unele abateri de la cadrul legal: preparatele din aceasta categorie sunt înregistrate ca suplimente nutritive, desi nu aduc aport de nutrienți; au declarate uneori principiile active citate în literatura de specialitate pentru produsul vegetal, nu cele determinate experimental); sunt menționate diferite acțiuni terapeutice (desi au statut de supliment nutritiv). Necesitatea schimbarii statutului lor legal este o realitate.

Referitor la uleiurile volatile folosite în aromaterapie se constata cam aceleasi lipsuri: nu se cunosc deosebirile între uleiurile provenite de la chemovarietațiile unei specii, nu se precizeaza constituenții dominanți (profilul cromatografic). De aici ar putea decurge consecințe neprevazute în reproductibilitatea rezultatelor. Cu aceasta ocazie menționam ca pacienții care urmeaza un tratament tradițional (necertificat prin metode moderne) sunt supusi unor riscuri majore (toxicitate cronica, teratogenitate, carcinogenitate etc).

În concluzie, desi modernismul domina valorificarea plantelor medicinale, dupa 20 de ani de producție mulți dintre micii producatori de produse de uz fitoterapeutic/aromaterapeutic au facut puține progrese spre cresterea calității (raportul produselor înregistrate ca medicamente/suplimente nutritive este subunitar).

CERCETARI BOTANICE SI FITOCHIMICE ASUPRA UNOR SPECII DE HYPERICUM

G tea Daniela¹, Sipos Monica¹, Vlase L², Toiu Anca², Tamas M.²
Universitatea Oradea(1), UMF Cluj-Napoca(2)

Hypericum perforatum L.(Hypericaceae), sunatoarea, este una din cele mai cunoscute, utilizate si apreciate plante medicinale, din antichitate pana n prezent. De cca. 3 decenii i s-au descoperit proprietățile antidepressive, astfel ca produsul *Hyperici herba* este utilizat la prepararea unor extracte uscate, standardizate n hipericina, din care se realizeaza numeroase remedii naturale simple sau asociate (Remotiv, Hiperforat, Jarsin, Psychotonin s.a.). In cazul acestei specii se considera ca acțiunea farmacologica este determinata de un complex de substanțe prezente n extract si nu de catre o singura substanța.

Pentru ca n Farmacopea romana si Farmacopea europeana, n tratate sau manuale de specialitate este menționata numai specia *H.perforatum* L.(1), fara a se preciza motivele pentru care alte specii sunt excluse, ne-am extins cercetarile botanice si fitochimice comparative si asupra altor 3 specii, recoltate, ca si prima, din flora spontana a Jud.Bihor: *H.maculatum* Crantz.(2), *H.tetrapterum* Fries.(3), si *H.hirsutum* L.(4). Aceste cercetari au avut ca obiectiv stabilirea, pe de o parte a caracterelor morfo-anatomice si chimice diferențiale dintre specii, cu aplicații la stabilirea identitații speciei oficinale, iar pe de alta parte la precizarea compoziției chimice pentru celelalte 3 specii si evaluarea, pe aceasta baza a potențialului lor terapeutic.

Au fost astfel studiate structurile histo-anatomice ale tulpinilor si frunzelor de la cele 4 specii si s-au localizat țesuturile secretoare de pe/din tulpini, frunze, sepale, petale si s-au localizat hipericinele n țesuturile secretoare(glande, canale). A fost determinata densitatea buzunarelor (pungilor) secretoare/mm² din limbul foliar, acestea avand o mare valoare diagnostica pentru cele 4 specii.

S-au determinat cantitativ si s-au analizat calitativ, flavonoidele, hipericinele, hiperforina si uleiul volatil, din produsul "herba" al celor 4 specii. Analizele au fost efectuate prin CSS,HPLC/SM,GC/SM, spectrofotometrie, gravimetrie. Conținutul n flavonoide este de 3,81%(n rutozida)(1), 6,40%(2),2,98%(3), si 5,67%(4), cel de hipericine de 0,16%(1), 0,49%(2),0,18%(3) si 0,096%(4). Conținutul n hiperforina este de 7,89 mg%(1), 0,07 mg%(2), 0,01 mg%(3) si 0,67 mg%(4) iar cel de ulei volatil de 0,20%(1), 0,14%(2), si 0,10%(4).

Densitatea buzunarelor secretoare/mm² de limb foliar este de 13,1(1), 7,0(2),28,4(3), 21,4(4). Hipericinele au fost localizate n glandele secretoare de pe sepale si n canalele secretoare din petale.

Se poate aprecia ca n ceea ce priveste hipericinele conținutul n aceste substanțe se coreleaza foarte bine cu densitatea glandelor si canalelor secretoare de culoare neagra de pe sepale si frunze, uleiurile volatile se coreleaza parțial cu densitatea buzunarelor secretoare din frunze, dar nu se poate stabili o corelație ntre dezvoltarea țesuturilor secretoare si conținutul de hiperforina si flavonoide. Specia *H.maculatum* poate reprezenta o sursa importanta de hipericine.

TERAPIA CU FITOPREPARATE SI DOMENIILE DE APLICABILITATE ALE ACESTEIA

Conf. dr. Cerasela Elena G rd

UMF "Carol Davila", Bucuresti, Facultatea de Farmacie,
Disciplina de Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie

Fitoterapia, prin vasta sa extindere, reprezinta una dintre cele mai raspandite si mai vechi forme de terapie. La ora actuala piața farmaceutica abunda în preparate care au la baza fitocomplexe sau mai rar principii active izolate. Desi încadrate în categoria suplimentelor alimentare sau a nutrienților, fitopreparatele prin fitocomplexele conținute induc acțiune terapeutică, dar uneori și efecte secundare marcante în cazul unei administrări nejudicioase.

Medicamentele vegetale care conțin fitocomplexe izolate (extracte vegetale) sau produse vegetale pulverizate în diferite combinații se adresează cu precădere în tratamentul unor afecțiuni minore, sau în terapia de lungă durată a unor maladii cronice, fiind utilizate atât în scop profilactic cât și terapeutic.

NUTRIȚIE VERSUS NUTRIȚIONISM

Prof. univ. dr. Mencinicopschi Gheorghe

Director Științific al Institutului de Cercetări Alimentare

Alimentele naturale integrale, sunt alcătuite din nutrienți și non-nutrienți, combinați cantitativ și calitativ, conform unei anumite ordini (informații) caracteristică fiecărei plante sau animal comestibil. Această aranjare naturală a componentelor alimentelor se concretizează într-o matrice informațională. După consumul alimentului, informația matricei lui informaționale, va interacționa direct cu informația genetică, metabolică a fiecărei celule a corpului nostru, producând efecte benefice sau nocive, afectându-ne astfel starea de sănătate.

Prin crearea și adoptarea alimentelor casnice sau industriale rafinate, modificate informațional, în detrimentul celor naturale, civilizația modernă, atrage după sine o stare premorbidă, iar pentru mulți dintre noi, chiar o condiție pre-neoplazică (pre-canceroasă) și o cauză majoră a celorlalte boli așa zise ale civilizației moderne.

Astfel, alimentul natural integral, nu este echivalent cu suma nutrienților și non-nutrienților din care este alcătuit. În ființele vii (plante, animale), care sunt baza alimentației noastre nutrienții sunt asamblați după o anumită matrice informațională (plan), naturală specifică fiecărei viețuitoare și încă neelucidată de știință.

Se naște în acest mod “efectul de matrice alimentară naturală”, care, deocamdată nu poate fi reprodus de om, în activitatea lui de creare și producție de alimente. Alimentul prelucrat intens casnic sau industrial nu este din punct de vedere al efectului metabolic identic cu alimentul natural.

Iată de ce, alimentul natural, prin efectele sale metabolice și sanogene nu este suma aritmetică a componentelor lui, nutrienții. Nutrienții devin activi, funcționali, numai dacă sunt înglobați într-o matrice informațională (plan), natural.

Analizând doar, efectul separat al unui nutrient, nu putem estima efectele lui, deoarece acestea în corpul nostru, vor fi influențate de efectele celorlalți nutrienți și mai mult de către aditivii alimentari (E-uri), medicamente, alcool, fumat, ș.a.

Absolutizând efectul separat al nutrienților, scoși din contextul matricei alimentare naturale, construim, de fapt o pseudo-știință sau mai degrabă o ideologie periculoasă, denumită Nutriționism.

Nutriționismul, ca ideologie, spre deosebire de adevărata știință a nutriției, nu ia în considerare interacțiunile nutrienților, non-nutrienților, aditivilor între ei și cu alți factori, ci decretează într-un mod mecanicist efecte ale nutrienților, care în realitate nu sunt adevărate deoarece acestea pot fi anihilate sau amplificate de aceste interacțiuni. Rezultanta poate fi deseori o acțiune nedorită și periculoasă a combinațiilor nenaturale ale nutrienților. Cu alte cuvinte “nutriționismul” prin dezasamblarea alimentelor naturale, scoate nutrienții din contextul matricei lor alimentare naturale, scoate alimentul din contextul dietei, ancestrale, compatibilă cu genomul uman și scoate dieta din contextul comportamentului alimentar și stilului de viață activ în care s-a format omul ca ființă inteligentă, socială. Alimentul, în afara dimensiunilor lui naturale, hedonice, etice, ecologice, spirituale nu este decât o colecție de nutrienți, fără valoare biologică, o grămadă de piese de schimb greșite sau neanimale, care nu pot întreține sănătatea fizică și mentală a omului.

Și astfel, am ajuns astăzi, să nu mai mâncăm alimente – hrană, ci “substanțe comestibile asemănătoare alimentelor”, în U.E. o parte din ele fiind denumite chiar “novel food”, alimente noi.

UTILITATEA FITOTERAPIEI ÎN ABORDAREA PACIENTULUI CARDIOVASCULAR DISLIPIDEMIC

Dr. Larisa Ionescu-Călinești

Institutul Național de Medicină Alternativă
și Complementară "F. Brătilă" București

Datorită efectului de scădere rapidă a valorilor colesterolului plasmatic, terapia medicamentoasă este inițiată în aproape toate cazurile de dislipidemie, chiar și la pacienți fără boală cardiovasculară definită, fără a se ține cont de modalități alternative de reducere a acestui factor de risc. Mai mult, ghidurile de prevenție primară și secundară a bolilor cardiovasculare nu fac referire la pacienții la care tratamentul cu inhibitori de hidroximetilglutaril-coenzimă A reductază (statine) este contraindicat (afecțiuni hepatice cronice, afecțiuni musculare etc) sau care au suferit efecte adverse ale acestora (sindrom de citoliză hepatică, miopatie, tulburări gastrointestinale). Studiile clinice efectuate pe grupe mari populaționale au demonstrat efectul favorabil al statinelor asupra mortalității și morbidității cardiovasculare, rezultat atribuit nu numai reducerii LDL-cholesterolului ci și efectelor pleiotrope: antiinflamator, antioxidant, antiagregant plachetar, stabilizant al plăcii aterosclerotice, de îmbunătățire a funcției celulei endoteliale și de reducere a migrării și proliferării celulelor musculare netede din peretele vascular. Numeroase substanțe active din produse vegetale posedă profil farmacodinamic similar, fitocomplexele având, alături de efectul hipolipemiant, proprietăți reologice și antiinflamatoare bine stabilite. Sunt trecute în revistă plantele ce pot constitui o alternativă a tratamentului medicamentos la acești pacienți pe baza datelor din literatură.

O ALTERNATIVĂ PENTRU PACIENȚII DISLIPIDEMICI: REGIMUL VEGETARIAN (postul ortodox) ȘI FITOTERAPIA

Datele din literatură certifică efectul favorabil al regimului vegetarian asupra metabolismului lipidic. Studii prospective dublu-orb efectuate pe populații ortodoxe din Grecia au demonstrat efectul favorabil al respectării postului asupra profilului lipidic și obezității. Dieta corespunzătoare Postului ortodox realizează o reducere cu 10% a aportului caloric și cu 17% a totalului lipidic, creșterea cu 23% a aportului de glucide și cu 43,3% a consumului de fibre. S-a studiat efectul combinat al regimului vegetarian hipolipidic periodic corespunzător postului ortodox și al unei asocieri de produse vegetale (*Cynara scolimus*, *Oenothera biennis*, *Camelia sinensis* și izoflavone din *Soja hispida*) pe un lot de 20 pacienți dislipidemici cu vârste cuprinse între 55 -78 ani, 10 bărbați și 10 femei, hipertensivi (HTA esențială gr. II OMS controlată terapeutic) cu cel puțin încă un factor de risc cardiovascular (IMC peste 25kg/m², diabet zaharat tip II, fumat) și intoleranță sau contraindicație la statine pe o perioadă de șase luni (ianuarie-iunie 2009). S-a obținut o scădere cu 20% a colesterolului total și a LDLc. Se discută mecanismele de acțiune ale principiilor active din plantele menționate, formele de administrare, complianța la tratament.

PREZENTARE A EFECTELOR TERAPEUTICE ALE ULEIURIOR VOLATILE DE TUIA SI DE TE TREE IN PASTA DE ARGILA SI MIERE IN 2 CAZURI DE COLPITA ACUTA

Dr. Daniela Ileana Vasile

In cadrul tratamentului s-au realizat spalaturi vaginale, cu o soluție formata dintr-un amestec n părți egale de alcolatura de tuia 10% si tinctura de coada soricelului 20%, cate 10ml de amestec n părți egale la 250ml apa, o data pe zi, urmate de aplicații intra-vaginale cu badijonarea colului uterin cu pasta de miere, argila si uleiuri volatile de te-tree si tuia.

Tratamentul local cu miere si argila combinate cu uleiuri volatile de tuia si de te-tree a avut efecte bune si rapide n cazurile tratate de noi pentru colpita acuta. Controlul ginecologic facut dupa 3 saptamani de tratament a aratat vindecare 100% n unul din cazuri si 70% n celalalt caz.

STUDIU ASUPRA EFECTELOR TERAPEUTICE ALE ASOCIERII DE PROPOLIS, CATINA SI ECHINACEA PURPUREEA IN IACRS

Propolisul este recunoscut pentru eficacitatea lui n infecțiile de cai aeriene superioare si mai ales n faringo-amigdalite. Combi-nația propolis, echinacea si catina prezinta efectul dezinfectant, antiviral, antibacterian al propolisului sumat cu efectele imunostimulatoare ale plantei Echinacea purpurea si efectele vitaminizante si mineralizante ale catinei.

Aceasta combinație sub forma de comprimate de supt este un remediu natural eficient n tratarea infecțiilor acute de cai respiratorii superioare.

STUDIU ASUPRA EFECTELOR TERAPEUTICE ALE ASOCIERII DE: PADUCEL (Crataegus sp.), VASC (Viscum album), TRAISTA CIOBANULUI (Capsella bursa pastoris), TALPA GASTEI (Leonurus cardiaca), SUNATOARE (Hypericum perforatum), ROZMARIN (Rosmarinus officinalis), CAPTALAN (Petasites hybridus) ASUPRA HIPERTENSIUNII ARTERIALE

Am folosit un amestec de tincturi: paducel (Crataegus sp.), vasc (Viscum album), traista ciobanului (Capsella bursa pastoris), talpa gastei (Leonurus cardiaca), sunatoare (Hypericum perforatum), rozmarin (Rosmarinus officinalis), captalan (Petasites hybridus) (Reglator al Tensiunii – Dacia Plant) n mai multe cazuri pe o perioada de 5 ani. Am selectat 30 dintre aceste cazuri n baza unui patern simptomatologic clar si sugestiv pentru diagnosticul de hipertensiune arteriala oscilanta si hipertensiune arteriala stadiul I.

- 21 dintre cazuri au fost tratate exclusiv fitoterapeutic cu amestecul reglator de tensiune prezentat mai sus;

- 10 cazuri au primit tratament mixt fitoterapeutic si alopăt.

In toate cazurile au fost tratați adulți.

In concordanța cu datele bibliografice, tratamentul intern cu amestec de tincturi de paducel, vasc, traista ciobanului, sunatoare, talpa gastei, captalan si rozmarin a fost eficient, efectele au aparut rapid si au fost stabile n cazurile tratate de noi pentru HTA.

POZIȚIONAREA CAPSULELOR FARES "TENSIUNE" IN ARSENALUL TERAPEUTIC AL MEDICULUI DE FAMILIE

Dr. Celina Stafie

Sef de lucrari Disciplina Medicina de Familie, UMF "Gr. T. Popa" Iasi

Introducere:

Produsele fitoterapeutice si gasesc segmentul de piața n pacienții nou diagnosticați , precum si la cei deja diagnosticați si tratați alopăt, dar la care aceasta ultima forma de tratament nu are efectul dorit, sau mai mult, provoaca efecte nedorite- toxice.

Material si metoda:

S-au folosit capsulele "Cholesterol" si "Tensiune" pe un numar de 30 de pacienți(n medie), pacienți alesi din categoriile: hipertensiune arteriala esențiala de granița (borderline) sau stadiu I(pana n 160/100 mmHg) nou diagnosticata, ce au coroborat si minim doi alți factori de risc: IAF peste 88 cm la femei si peste 102 cm la barbați, hipertrigliceridemie, peste 150 mg%; pacienții nu au avut atingeri ale organelor ținta. Tuturor le-a fost explicat protocolul de studiu si am obținut consimțamantul lor, fiind informați privind utilizarea, indicațiile si perioada de tratament. Concomitent, pacienții au consimțit regim igienico-dietetic desodat, cu 2,5 g sare pe zi.

Rezultate :

S-a pornit de la valori de 152+/- 1,2 / 89+/- 0,8 mmHg. Perioada de recomandare a fost de 2,4 luni, iar scaderea valorilor a fost pentru sistolica de 13,8mmHg, n medie, iar pentru diastolica, de 0,7 mmHg.

Concluzii:

Capsulele "Tensiune" si gasesc segmentul terapeutic n cazurile de HTA nou diagnosticate, cu valori ce nu depasesc normativele stadiului I de HTA.Capsulele acționeaza si pe riscul cardiovascular moderat (Berlin/ESH, 2001).

Capsulele "Tensiune" conțin:

- Visci folium cum stipites	129 mg
- Leonuri herba	107,5 mg
- Allii sativi bulbus	107,5 mg
- extract de Vincae minoris herba	43 mg
- extract de Olivae folium	43 mg

**EFICIENȚA CAPSULELOR „STOMAC SANATOS”
IN TRATĂMENTULUI UNOR AFECȚIUNI PEPTICE
(GASTRITE SI DUODENITE EROZIVE, ULCER DUODENAL)
Studiu comparativ, randomizat**

**Prof. dr. Pavel Chirila, conf. dr. Carmen Cruciati,
dr. Dalia Faur, dr. Carmen Nonn, prof. dr. Oliviu Pascu**

Scopul studiului:

Pentru evaluarea științifică a eficienței preparatului “Stomac Sanatos” în tratamentul ulcerului gastric, duodenal și gastritelor erozive, s-a efectuat un studiu monocentric, randomizat comparativ cu inhibitorii de pompa de protoni (omeprazolom). Acest studiu a fost realizat în cadrul Clinicii III Medicale, din Cluj-Napoca.

Material și metoda:

Au fost studiate efectele clinice și cele morfologice la două loturi de bolnavi, adulți cu vârsta între 21-67 ani randomizați și selectați pe baza simptomatologiei în ambulatoriul de gastroenterologie al clinicii și după examenul endoscopic.

Rezumat:

În urma studiului monocentric, randomizat comparativ cu inhibitorii de pompa de protoni (omeprazolom), s-a evidențiat că produsul “Stomac Sanatos” este un preparat eficient în tratamentul unor afecțiuni peptice (gastrite și duodenite erozive, ulcere duodenale). Efectele sale apar în timp relativ scurt (4 săptămâni) și sunt comparabile cu cele ale medicației alocate de ultima generație. Durerea a dispărut complet în 2-3 zile la pacienții cu gastrita și în 7 zile la cei cu ulcer. Preparatul nu a determinat apariția de reacții adverse, fiind foarte bine tolerat.

Descrierea produsului:

Produsul “Stomac Sanatos” condiționat sub forma de capsule este un amestec de plante medicinale care prin substanțele din compoziția lor (alcooli triterpenici, saponozide, carotenoide, mucilagii, flavone, tanini, iridoide, polifenoli și steroli), protejează mucoasa gastrică și favorizează cicatrizarea leziunilor de la acest nivel. Este recomandat pentru tratamentul gastritelor erozive, ulcerului gastric și duodenal.

Compoziție: flori de galbenele (*Calendulae flos*) 40mg, frunze de patlagina, (*Plantaginis folium*) 40mg, iarba talharului (*Mycelis muralis herba*) 40mg, sunătoare (*Hyperici herba*) 40mg, isop (*Hyssopi herba*) 20mg, rădăcina de lemn dulce (*Liquiritiae radix*) 20mg.

Mod de administrare: 1- 2 capsule de 3 ori pe zi cu 15 minute înainte meselor principale

Durata unei cure este de 4-6 săptămâni.

EVALUAREA EFICIENȚEI TRATAMENTULUI CU PLANTE ÎN AFECȚIUNILE REUMATICE DEGENERATIVE

Dr. Luminița-Natalia Sarca

Starea originară a omului este cea de sănătate, iar menirea medicului este de a păstra această stare, sau de a face să se revină la ea atunci când apare îmbolnăvirea.

Bolile au nsoțit ființele acestei planete din vremuri imemorabile, iar afecțiunile reumatismale exprimă cea mai largă paletă algică și de manifestare. Evoluția cronică a celor mai multe dintre ele, ca și intensitatea simptomatologiei din perioadele de acutizare, creează disconfort și chiar invaliditate persoanelor afectate. Medicamentele alocate folosite frecvent sau de lungă durată au efecte adverse sau secundare, nedorite, așa încât alegerea altor modalități de tratament eficiente și nonagresive se impune în multe cazuri.

Plantele au existat pe Pământ înainte de apariția omului și au fost primele leacuri descoperite și folosite. Au adus alinare suferințelor, vindecarea de multe ori, starea de bucurie celor care și-au redobândit sănătatea.

Plantele de la Orăștie au frumusețea, energia și puterea vindecătoare a locului impregnat de bogăția pământului și de vibrația înaltă a spiritului dacilor.

Am evaluat calitățile antiinflamatoare și antialgice ale plantelor din compoziția unui produs anti-reumatic, "Articulații sănatoase", în tratamentul a 14 bolnavi cu spondiloză vertebrală, gonartroză, coxartroză, periartrită scapulohumerală și un caz de poliartrită reumatoidă, timp de o lună. Plantele sunt *Ulmariae herba* (crețușca), *Betulae folium* (frunze de mesteacăn), *Liquiritiae radix* (radacina de lemn dulce), *Juniperi fructus* (fructe de ienupăr), extract de *Harpagophyti radix* (radacina de ghiara diavolului) și extract de *Salicis cortex* (scoarța de salcie).

Ameliorarea durerii și a mobilității articulare s-a instalat în prima săptămână la 4 pacienți, în primele 2 săptămâni la 5 pacienți, în 3 săptămâni la 2 pacienți. Ameliorare discretă, mai evidentă în a 4-a săptămână la 2 pacienți și foarte puțin la un pacient cu proteză de sold pentru coxartroză și cu coxartroză avansată la cealaltă articulație.

Tolerabilitatea a fost foarte bună, nu s-au înregistrat efecte adverse sau secundare, nu a fost întreruptă medicația de nici unul dintre pacienți, iar tratamentul alopatic cu AINS a fost reluat doar de 3 pacienți pentru 5-7 zile în ultima săptămână a perioadei de evaluare. Evaluarea eficienței s-a făcut urmărindu-se evoluția clinică și biologică a fiecărui caz în interval de 4 săptămâni. Capsulele "Articulații sănatoase" pot fi o alegere inspirată în tratamentul afecțiunilor reumatismale cronice pentru mulți bolnavi.

**TESTARE IN VIVO A CAPSULELOR „FICAT SANATOS”
DESTINATE BOLNAVILOR
CU HEPATITA CRONICA VIRALA**

studiu clinic

**Prof. univ. dr. Mencinicopschi Gheorghe,
dr. Alma Tudor, dr. Carmen Nonn, dr. Dalia Faur**

Capsulele “Ficat Sanatos” au fost testate clinic în cadrul Spitalului Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale “Dr. Victor Babes” - București.

Au fost monitorizați 20 de pacienți cu hepatita cronică virală C pe o perioadă de 6 luni. Pacienții au fost examinați de către specialistul infecționist, nutriționist și s-au executat determinări paraclinice seriate, semnificative pentru evoluția hepatitei cronice cu virus C (hemoleucograma cu formula leucocitară, ALT, AST, GGT, colesterol și fracții, glicemia, electroforeza proteinelor serice, indici de coagulare, ARN – HCV) și prin prisma calității vieții prin aplicarea de chestionare. A fost evaluată și evoluția indicatorilor somatici precum și ai stării generale fizice și psihice a pacienților.

Concluzii:

S-a constatat ameliorarea valorilor transaminazelor la peste 60% din pacienți. De asemenea s-a îmbunătățit starea generală, a crescut apetitul alimentar (85% din pacienți), a crescut indicele de masă corporală (50% din pacienți) și s-a ameliorat astenia la toți pacienții. Nu s-au înregistrat reacții adverse, produsul fiind bine tolerat.

Capsulele „Ficat Sanatos” conțin extracte standardizate din:

- fructe de armurariu (*Silybi mariani fructus*) 144 mg
- fructe de schisandra (*Schisandra chinensis*) 144 mg
- frunze de anghinare (*Cynarae folium*) 72 mg
- rostopasca (*Chelidonii herba*) 72 mg
- radacina de papadie (*Taraxaci radix*) 24 mg
- sulfina (*Meliloti herba*) 24 mg.

FITOTERAPIA IN HEPATITELE VIRALE caz clinic

Dr. Cristina Pavel

Centrul Naturist de Sanatate Raphael Medica, Bucuresti

Hepatitele virale se ntalnesc frecvent n practica medicala si sunt adesea dificil de tratat n medicina alopata, ducand la boli cronice sau complicatii. Un ajutor foarte valoros n acest tip de patologie l reprezinta plantele medicinale si dieta de protecie hepatica. Lucrearea urmareste sa demonstreze beneficiile tratamentelor fitoterapeutice prin prezentarea unui caz clinic de hepatita virala.

Pacienta V.A., n varsta de 16 ani, a fost diagnosticata cu hepatita cronica cu virus hepatitic B. Debutul bolii s-a produs pe un fond de oboseala si stres, cu febra 40°C, greața, varsaturi, icter. La prima internare (iulie 2008) a avut valori foarte mari ale probelor hepatice (intensa hepatocitoliza: TGO 13157 U/l, TGP 7089 U/l; bilirubina totala 6,6 mg/dl, hipergammaglobulinemie 27,5%), limfocitoza (42% limfocite n formula leucocitara), anemie. Diagnosticul de hepatita cronica activa cu activitate necroinflamatorie severa a fost pus n urma puncției-biopsie hepatica. In octombrie 2008 s-a facut dozare cantitativa a VHB si aceasta era 928 UI/ml.

Dupa externare a realizat timp de 11 luni un tratament fitoterapeutic cu mai multe amestecuri de plante romanesti si de import: sunatoare, rostopasca, muguri de plop, armurariu, roinița, macese, galbenele, schinduf, pelin, katuohini (Picrorhiza kurroa), amalaki (Phyllanthus emblica), neem (Azadirachta indica), vidanga (Embelia ribes), reishi (Ganoderma lucidum), sirop de catina cu miere, gel de aloe, propolis (extract glicolic). A mai luat si suplimente alimentare conținand bioflavonoide (preparatul Flavin 7), polen 6 lingurițe zilnic, pastura 4 lingurițe zilnic, dieta cu sucuri (gref, morcov, mere) si regim specific de cruțare hepatica. Cel mai bine au fost suportate plantele romanesti si suplimentele nutritive.

Pe durata tratamentului fitoterapeutic analizele au revenit treptat aproape de valorile normale, ultimele analize realizate n ianuarie 2010 indicand TGP 73,2 U/l, TGO 153,1 U/l, persistand doar usoara anemie si trombocitopenie. Starea generala s-a mbunatațit si ea.

In acest caz clinic, evoluția favorabila demonstreaza valoarea remediilor fitoterapeutice n refacerea ficatului.

Mai putem menționa, pornind de la acest caz, faptul ca n apariția hepatitei, un rol foarte important l au si factorii psiho-emoționali care acționeaza ca adevarati factori-trigger n declasarea bolii. Acestia pot fi eliminați, de asemenea, folosind remedii naturale sau terapie spirituala.

APLICAȚII ALE FITOTERAPIEI ÎN LEZIUNILE DE COL UTERIN

Dr. Aurora Repede

Această lucrare cuprinde rezultatele neregistrate în tratamentul fitoterapeutic al leziunilor de col uterin a unui număr de 9 femei, cu vârsta între 20 și 60 de ani, diagnosticate ginecologic cu leziuni de col uterin de grade diferite de gravitate CIN 1-3 și examen Papanicolau gradele 2-4.

Material și metoda:

Tratamentul fitoterapeutic indicat a fost adecvat constituțional după criteriile ayurvedice, fiecare constituind un caz aparte, cu particularități și evoluții diferite. Pentru stabilirea evoluției afecțiunii s-au coroborat semnele și simptomele clinice cu date de laborator, examenul Papanicolau, examen ginecologic, sau colposcopie, realizate de mai multe ori succesiv, până s-a obținut vindecare sau ameliorarea. Metodele terapeutice folosite au constat în dietoterapie adecvată tipului constituțional, administrarea de amestecuri de plante sub formă de pulbere, sublingual de 4 ori pe zi, în cantitate de 1-3 grame per doză și spălături vaginale cu macerate la rece încălzite ușor în momentul folosirii. Plantele folosite au proprietăți vulnerare: galbenele (*Calendula officinalis*), salvie (*Salvia officinalis*), mandukaparni (*Centella Asiatica*), etc., antihemoragice: urzică (*Urtica dioica*), daruharidhra (*Berberis aristata*), lodhra (*Symplocos racemosa*), etc., antiinflamatoare: brahmi (*Bacopa monieri*), mandukaparni (*Centella asiatica*), și antimicotice sau antivirale, după caz: lemnul domnului (*Artemisia abrotanum*), marul lupului (*Aristolochia clematitis*), Bakuci (*Psoralea corylifolia*) etc.

Rezultate și discuții:

Concluziile releva date despre evoluția bolii; rata ameliorărilor și vindecărilor este de 88%. Progresul neregistrat în aplicarea fitoterapiei și cunoștințelor ayurvedice, precum și posibilitățile crescute de acces la noi plante românești mai puțin cunoscute precum și la plante indiene, releva un progres în studiul cronologic al ameliorărilor și vindecărilor.

EFECTELE ANTIINFLAMATOARE ALE RASINII DE GUGGUL (MUKUL) caz clinic

Dr. Andreea Dragomirescu

Centrul Naturist de Sanatate Raphael Medica, Bucuresti

Oleo-gumi-rezina secretata de Commiphora Mukul (Guggul) sub forma purificata este folosita de secole n medicina tradiționala indiana pentru efectele ei antiinflamatorii n afecțiunile reumatice si ca remediu anti-obeziitate. Studiile recente confirma identificarea n aceasta rasina, a guggul steronelor cu efect hipocolesterolemiant si, mai recent, a unei triterpene, myrrhanol A, cu puternic efect antiinflamator. Tradițional se descriu mai multe formule ce combina rasina de guggul cu diferite plante medicinale, folosite n prezent pentru tratarea a diferite tipuri de afecțiuni inflamatorii osteoarticulare (poliartrita reumatoida, guta, spondilita anchilopoietica, etc).

Caz clinic:

Pacienta de 36 ani diagnosticata cu poliartrita reumatoida n urma cu 9 ani, cu reacții secundare la tratamentul clasic antiinflamator, se prezinta ntr-un episod de reacutizare a afecțiunii. Are evoluție clinic favorabila n urma tratamentului dietetic si cu plante medicinale, ntre care un rol esențial l are rasina de guggul purificata (300 mg guggul per doza) - trei administrari zilnice timp de o luna, si preparatele din guggul conținand 250 mg guggul purificat per capsula, 3 capsule pe zi.

Concluzii:

La sfarsitul a 2 luni de tratament inflamațiile sunt complet remise, capacitatea funcționala a membrului superior stang si a membrului inferior stang sunt recuperate n proporție de 80%, capacitatea funcționala mandibulara recuperata complet, dispariția asteniei si inapetenței.

HIPERTENSIUNEA ARTERIALA SI AFECȚIUNILE CARDIOVASCULARE

Dr. Garlea Calin, dr. Boerescu Cristian

Cea mai raspandita boala cardio vasculara, afecteaza peste jumatate de miliard de oameni. Pe timpul verii bolnavii de hipertensiune sunt cei mai afectati si de aceea oferim in continuare o serie de masuri naturale, aflate la indemana, pentru a-si ameliora si diminueza starea de tensiune interioara.

Plantele medicinale nu scad brusc tensiunea arteriala (de aceea ele nu pot inlocui medicatia hipotensoare) dar nici nu au efecte adverse si daca sunt administrate in paralel cu medicamentele, un timp suficient de lung (minim 6 – 9 luni) mai ales sub forma de pulbere si in asociere cu o dieta curativa adecvata, ele si vor insuma efectele. Fitoterapia poate influenta ritmul cardiac si vasodilatatia arteriala si capilara, iar atunci cand boala nu are drept cauze leziuni organice (renale) ajuta la reducerea importanta a dozelor de medicamente (in formele avansate) si chiar le elimina complet (in hipertensiunile usoare).

TERAPIA ORNISH

Dr. Dean Ornish, absolvent al "Baylor College Of Medicine" din Houston, in 1980, a produs o adevarata revolutie in terapia bolilor de inima si a dobandit notorietate internationala. El a fundamentat stiintific un program de vindecare a bolilor de inima, fara medicamente sau interventii chirurgicale, bazat pe o dieta cu zero grasimi, exercitii fizice periodice si psihoterapie pentru controlul stresului. Metoda Ornish abordeaza vindecarea inimii din punct de vedere fiziologic, emotional si spiritual, si a fost verificata cu ajutorul celor mai moderne tehnologii medicale (arteriografie coronariana cantitativa computerizata si tomografie pe baza de emisii de pozitroni, PET), nicaieri in lume nemaexistand alte teme de cercetare asemanatoare, nici macar in desfasurare.

Experiment si rezultate

Desi primele tratamente s-au efectuat pe termen scurt (o luna), majoritatea pacienților tratați "naturist" le-au revenit "energia si pofta de viața". Aceste rezultate partial incurajatoare au facut ca cercetarile sa fie extinse pe o perioada de un an. Rezultatele au fost obtinute prin schimbarea radicala a alimentatiei, exercitii fizice moderate (ca cele de yoga, statice), eliminarea fumatului, alcoolului si cafelei, participarea la un program psihosomatic de "management al stresului". Rezultatele n-au intarziat sa apara. Valorile colesterolului in sange au scazut, tensiunea arteriala s-a redus (nemaifiind necesare medicamentele hipotensoare), afluxul de sange la inima a crescut, ceea ce se resimte prin disparitia durerilor din pieptul bolnavilor, dintre suferinzii care de ani ntregi erau incapabili de munca, multi au putut sa-si reia treptat activitatea profesionala. Dupa un an, la 85% dintre pacienții terapiei Ornish, s-a obtinut o scadere generala a obstructiei coronariene cu 2-4% pe an. Terapia Ornish a beneficiat, nsa, si de un sprijin "colegial" de exceptie. Uriasul efort de cercetare la care au participat zeci de medici, centre universitare si spitale renumite din SUA a demonstrat, pentru prima oara, ca oamenii pot obtine reversibilitatea obstructiei arteriale si vindecarea bolilor de inima, chiar si la 74 de ani.



Mulțumim pentru participare!



profesioniștii plantelor